



**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**Informazioni personali**

Cognome/Nome	<b>Frau Maria Francesca</b>		
Indirizzo	Via San Martino N° 178, 09047 Selargius (Ca)		
Telefono	Mobile	340 1143904	
E-mail	francafrau@gmail.com		
Cittadinanza	Italiana		
Data di nascita	22-06-1979		
Sesso	Femmina		

**Esperienza professionale**

Date	Marzo 2014 a tutt'oggi		
Lavoro e posizione ricoperti	<b>Psicologa-Psicoterapeuta</b>		
Datore di lavoro	Libero professionista		
Principali attività	Consulenza e sostegno psicologico. Terapia individuale, di coppia e familiare.		
Date	Gennaio 2014 a tutt'oggi		
Lavoro e posizione ricoperti	<b>Tutor di intermediazione sociale.</b>		
Datore di lavoro	Comune di Cagliari, Ass.to Igiene e Sanità e Ass. Sociale, Direzione generale delle Politiche sociali, Via Roma 253, 09123 Cagliari		
Principali attività	Progetti di inclusione sociale.		
Date	Aprile 2014 a tutt'oggi		
Lavoro e posizione ricoperti	<b>Psicologa</b>		
Datore di lavoro	ISFOR-API Istituto di formazione della CONFAPI Sardegna, Via Tiziano 12, Cagliari.		
Principali attività	Conduttrice di percorsi di sostegno alla genitorialità, laboratori esperienziali rivolti ad operatori per anziani con tema: "la relazione d'aiuto".		

Date	Giugno 2014 a tutt'oggi
Lavoro e posizione ricoperti	<b>Educatrice per l'handicap</b>
Datore di lavoro	"La vita è bella" Società cooperativa a.r.l. Via Alongo N°76, 95125 Catania (CT)
Principali attività	Assistenza specialistica socio-educativa per alunni diversamente abili della Provincia di Cagliari
Date	Da giugno 2011 a maggio 2014
Lavoro e posizione ricoperti	<b>Educatrice professionale/Coordinatrice</b>
Datore di lavoro	Cooperativa Sociale C.O.S.I, sede legale Via Val d'Elsa 58 Cagliari. Sede operativa: comunità alloggio per minori, servizio di pronta accoglienza e centro diurno del Comune di Cagliari, Via Verdi 35/37 Cagliari.
Principali attività	Coordinare l'attività educativa, gestione delle attività ludico-ricreative, supervisionare i PEI, coordinare e supervisionare l'attività del personale operante nella struttura, gestire i rapporti con le istituzioni e con i servizi territoriali, curare i rapporti con il servizio sociale comunale e gestire i rapporti con le famiglie dei minori.
Date	Da febbraio 2014 a tutt'oggi.
Datore di lavoro	ISFOR-API Istituto di formazione della CONFAPI Sardegna, Via Tiziano 12, Cagliari.
Posizione ricoperta	<b>Docente di psicologia.</b>
Principale attività	Docente di psicologia, moduli: Psicologia ed estetica, comunicazione, competenze relazionali, psicologia delle relazioni umane, empowerment, bilancio competenze.
Date	Da aprile 2009 a maggio 2011
Posizione ricoperta	<b>Educatrice professionale</b>
Datore di lavoro	Cooperativa Sociale C.O.S.I, sede legale Via Val d'Elsa 58 Cagliari Sede operativa: comunità alloggio per minori "la casetta di Donata" Via Abruzzi Siliqua (CA).
Principali attività svolte	Realizzazione delle attività ludico-ricreative svolte dai ragazzi; supporto scolastico; predisposizione e realizzazione PEI; predisposizione e realizzazione progetti di messa alla prova; orientamento scolastico e professionale.
Date	Da Gennaio a Marzo 2009
Posizione ricoperta	<b>Stagista</b>
Datore di lavoro	Progetto "Fixo" con Università di Roma "La Sapienza"- Coop. Soc. C.O.S.I, Comunità alloggio per minori "la casetta di Donata" Via Abruzzi Siliqua (CA).
Principali attività svolte	Osservazione delle dinamiche relazionali. Assistenza di tipo socio-psico-educativo.

Date	Da Marzo 2013 a Dicembre 2013
Posizione ricoperta	<b>Tirocinante: Psicologa-Psicoterapeuta</b> (in formazione) tot. Ore 100.
Datore di lavoro	Cittadella della salute Via Romagna (Asl 8) DSM. Tutor: Dott. Costantino Pintore
Principali attività svolte	Consulenza psicologica, colloqui di supporto e sostegno psicologico individuali, di coppia e familiari.
Date	7-13 Ottobre 2013
Posizione ricoperta	<b>Volontaria Psicologa</b>
Datore di lavoro	Ordine degli Psicologi Regione Sardegna "Settimana del benessere psicologico"
Principali attività svolte	Conduzione di laboratori esperienziali per adolescenti e genitori sul tema: la relazione genitori-figli in adolescenza. Sedi: Liceo delle scienze umane: "De Sanctis" Cagliari e "Satta" Nuoro.
Date	Marzo 2012-Dicembre 2012
Posizione ricoperta	<b>Tirocinante: Psicologa-Psicoterapeuta</b> (in formazione) tot. Ore 100.
Datore di lavoro	Consultorio Familiare di Selargius (Asl 8). Tutor: Dott.ssa Maria Antonietta Lai
Principali attività svolte	Uso di diversi test psicologici. Colloqui di valutazione idoneità nei casi di adozione, percorsi psicologici per gli utenti (casistica spontanea), partecipazione progetto di educazione sessuale svolto presso il Liceo Scientifico "Pitagora" di Selargius; progettazione e realizzazione progetti di prevenzione nelle scuole medie e istituti superiori nel territorio di competenza del Consultorio.
Date	Marzo 2010 – Febbraio 2012
Posizione ricoperta	<b>Tirocinante: Psicologa-Psicoterapeuta</b> (in formazione) tot. ore 200.
Datore di lavoro	Cittadella della salute Via Romagna (Asl 8) U.O.N.P.I.A. Tutor: Dott.ssa Laura Maria Tedde
Principali attività svolte	Partecipazione riunione d'equipe per discussione casi, valutazione e consulenza psicologica. Laboratori per bambini e per adolescenti sulla gestione delle emozioni. Uso e somministrazione dei seguenti test: C.A.T., Favole della Duss, diversi test grafici; MMPI, Leiter, Vineland, Wisc III. Percorsi psicologici con gli utenti, gestione gruppo minori per espressione emozioni, supporto alla genitorialità. Partecipazione progetto per bambini con ADHD in collaborazione tra U.O.N.P.I.A. ed Ente Foreste.
Date	Marzo- Settembre 2006
Posizione ricoperta	<b>Tirocinante- Psicologa</b> tot. 500 ore.

Datore di lavoro	Dott. Stefano Crispino Centro Studi Psicosomatica, Piazzale degli Eroi 16, Roma.
Principali attività svolte	Visione di terapie dietro lo specchio unidirezionale, redazione dei resoconti clinici, partecipazione a terapie di gruppo, somministrazione di test, studio di specifici temi di psicologia generale applicata alla clinica.
Date	Gennaio-Giugno 2006
Posizione ricoperta	<b>Volontaria</b>
Datore di lavoro	Ospedale "Sandro Pertini" Roma
Principali attività svolte	Attività di sostegno e supporto ai pazienti
Date	Settembre 2005-Luglio 2006
Posizione ricoperti	<b>Volontaria Psicologa</b> progetto di orientamento scolastico ed attività di ricerca
Datore di lavoro	Scuola Media "N. Zabaglia" Roma, Laboratorio di teorie e tecniche dei test "Università La Sapienza" Roma. Referente: Prof.ssa Lucia Boncori .
Principali attività svolte	Somministrazione test di orientamento Focus-11; acquisizione ed elaborazione dati; analisi dei dati con STATISTICA a partire dai questionari somministrati per attività di ricerca; colloqui di orientamento con gli studenti.
Date	Da Agosto 2004 a Febbraio 2005
Posizione ricoperta	Tirocinio Formativo pre-laurea tot. 500 ore.
Datore di lavoro	Consultorio Familiare Via Lamarmora 99, Nuoro. Tutor: Dott. Mesina.
Principali attività svolte	Partecipazione ai colloqui e terapie individuali, di coppia e di gruppo, discussione caso, definizione della diagnosi, redazione dei resoconti clinici, osservazione visite domiciliari in caso di affidamento dei minori, uso di test psicologici: test della figura umana, disegno dell'albero, sceno-test .
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	2010-2013 <b>Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Familiare</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma in psicoterapia familiare sistemico-relazionale-simbolico-esperienziale</b>
Tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Romana di Psicoterapia Familiare, sede di Cagliari. Riconosciuta con D.M. 24-10.94 Direttore: Prof. Carmine Saccu.
Date	Aprile 2009

Titolo della qualifica rilasciata	<b>Abilitazione Alla Professione di Psicologa</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruz. e form.	Università di Roma "La Sapienza":
Date	31/07/09
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione N 2022 Albo degli Psicologi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruz. e form.	Ordine degli Psicologi Regione Sardegna
Date	A.A. 2004-2005/ A.A. 2006-2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea specialistica in psicologia dinamica e clinica per la persona, le organizzazioni e la comunità</b> (votazione: 104/110).
Tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Roma "La Sapienza".
Date	A.A. 2006/2007, da maggio a luglio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Borsa di studio: tesi all'estero per uno studio pilota: "desiderabilità sociale misurata in due culture europee con Taleia 400 A e scala Marlowe e Crowne".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruz. e formaz.	Università La Sapienza di Roma e Università di Salamanca (SPAGNA)
Date	A.A. 2006/2007 Settembre-Aprile
Titolo della qualifica rilasciata	Vincitrice borsa di studio per progetto ERASMUS.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruz. e formaz.	Università La Sapienza di Roma e Università di Salamanca (SPAGNA)
Date	A.A. 2001-2002/ A.A. 2003-2004
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche per l'intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni.</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università di Roma "La Sapienza".
Date	A.S. 1993-94/A.A.1997-98.
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di ragioniere o perito commerciale (Votazione 57/60).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	"C. Floris" Istituto Tecnico Commerciale (IGEA), Gavoi (NU).
<b>Corsi di formazione</b>	

Date	Da maggio 2014 a giugno 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione corso di formazione “formazione d’aula”, 60 ore.
Tipo d’organizzazione erogatrice	Tecnofor e Insight, PROMETEO Percorsi di formazione per liberi professionisti. Via Cavallino 27, Cagliari.
Date	Da Maggio 2014 a luglio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione corso di formazione “progettare la formazione”, 60 ore.
Tipo d’organizzazione erogatrice	Tecnofor e Insight, PROMETEO Percorsi di formazione per liberi professionisti. Via Cavallino 27, Cagliari.
Date	28-29 Giugno 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione corso di formazione per operatori psico-sociali: 14 h. Titolo: “L'abbandono”. Dott.ssa Rigobello Psicologa-Terapeuta, consulente Ai. Bi.
Tipo d'organizzazione erogatrice	Adozioni Internazionali in Sardegna, CIAI, CIAI Sviluppo, Amici dei Bambini, Procura Generale della Congregazione delle figlie di San Girolamo Emiliani
Date	3-7 Maggio 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione corso di formazione: “Promuovere le abilità indipendenti e funzionali di vita in adolescenti e giovani adulti affetti da disturbi dello spettro autistico” 20 h.
Tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Peter Pan, presso il complesso pediatrico “Macciotta” Cagliari.
Date	Febbraio-Maggio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al xv corso Multidisciplinare universitario “Educazione allo Sviluppo” + partecipazione ai laboratori di approfondimento 25 h.
Tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Università degli studi di Cagliari e Unicef
Date	Ottobre-Dicembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al corso di formazione in “Ricerca e selezione del personale” 30 h.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	IFOSTUD (istituto di formazione per gli studi direzionali), Via Liberiana 17, Roma.
<b>Capacità e competenze personali</b>	
Madrelingua	Italiano

Altre lingue	Spagnolo	Inglese	Francese
Capacità di lettura	Ottimo	Buono	Scolastico
Capacità di scrittura	Ottimo	Buono	Scolastico
Capacità di espressione orale	Ottimo	Buono	Scolastico
Capacità e competenze sociali	Buona capacità di relazione con i colleghi e con l'utente, predisposizione all'ascolto, al dialogo e confronto con gli altri. Dunque, capacità di lavorare in team nel rispetto dell'etica personale e professionale, in un clima di fiducia e collaborazione, mettendo a disposizione dei colleghi le proprie conoscenze e cercando di apprendere dal confronto con l'altro in tutti i contesti dei lavori svolti. Senso di responsabilità e affidabilità nelle situazioni che mi sono presentate.		
Capacità e competenze organizzative	Ottime capacità organizzative e di operare in équipe. Flessibilità e adattabilità alle esigenze del momento. Ottime capacità di problem solving.		
Capacità e competenze tecniche	La mia formazione e l'esperienza maturata a lavoro mi hanno permesso di acquisire delle capacità e competenze tecniche relative ai contesti in cui mi sono formata ed ho operato..		
Capacità e competenze informatiche	Operating systems: Windows 1995/98/xp. Strumenti MS Office: MS Word, MS Excel, MS Power Point, MS Internet Explorer.		
Patente	Patente B e automunita.		
<b>Ulteriori informazioni</b>	<i>Iscritta alle categorie protette secondo la legge 68 del 99, con invalidità del 46% in quanto diabetica.</i>		
<b>Allega</b>			

Ai sensi del D.lgs 196/2003, autorizzo l'archiviazione, trattamento e diffusione dei dati riportati nel presente curriculum vitae.

Data 10-07-2015

In Fede

Maria Francesca Frau